



درمان با پلاسمای غنی از پلاکت (PRP)

دکتر هادی حامد فر – متخصص طب فیزیکی

لاله اوستان – کارشناس پرستاری

پاییز ۱۴۰۳

مرکز آموزشی درمانی و تحقیقاتی قلب و عروق

شهید مدنی تبریز

<http://madanihosp.tbzmed.ac.ir>

پلاسمای غنی از پلاکت

خون انسان شامل بخش های مختلف اعم از سلول های خونی و پلاسماست. سلول ها شامل گلبول های سفید ، قرمز و پلاکت ها در مایعی زرد رنگ به نام پلازما شناور هستند. مهم ترین نقش پلاکت ها جلوگیری از ادامه خونریزی در صورت بروز آسیب است. اما پلاکت ها نقش های دیگری نیز دارند از جمله این که پلاکت ها حاوی پروتئین ها و فاکتور هایی هستند که در ترمیم زخم نقش دارند. پلاسمای غنی از پلاکت محصولی است که غلظت بالاتری از پلاکت ها دارد و در پزشکی باز ساختی ، درمان بیماری های مختلف از جمله آرتروز استفاده می شود. با تزریق پلاسمای غنی از پلاکت در محل آسیب ، پلاکت ها شروع به آزادسازی فاکتورهای رشد و ضدالتهابی می کنند که باعث بهبود آسیب و کاهش درد در آن ناحیه می شود.

درمان با پلاسمای غنی از پلاکت برای چه بیمارانی

مناسب است؟

بیمارانی که در معاینه و تصویربرداری آرتروز خفیف تا متوسط زانو دارند ولی به درمان های اولیه اعم از رعایت های مربوط به آرتروز ، کاهش وزن و دارو درمانی مناسب و فیزیوتراپی پاسخ نداده اند و هنوز از درد قابل توجه زانو رنج می برند .

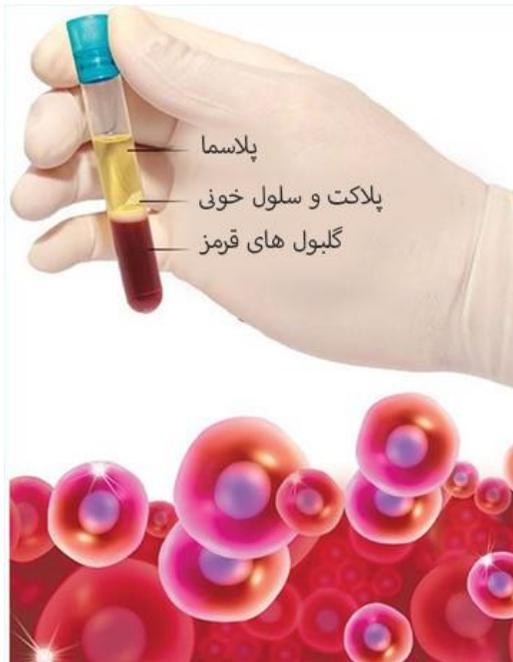
درمان با پلاسمای غنی از پلاکت برای چه بیمارانی

مناسب نیست؟

بیمارانی که آرتروز شدید زانو دارند ، یعنی غضروف مفصلی کاملاً تخریب شده و احتیاج به درمان جراحی دارند و از درمان پلاسمای غنی از پلاکت سودچندانی نمی برند. بیمارانی که درمان دارویی مناسبی نداشته و تا به حال درمان فیزیوتراپی را تجربه نکرده اند گزینه های مناسبی برای درمان آرتروز زانو با پلاسمای غنی از پلاکت نیستند.

چه نکاتی بایستی پیش از تزریق رعایت گردد؟

- روز پیش از تزریق بیمار بایستی آب زیادی بنوشد.
- سه روز پیش از اقدام به خون گیری بیمار بایستی مصرف غذاهای حاوی زردچوبه و دارچین مانند کورکومین را قطع کند.
- یک هفته پیش از اقدام به خون گیری بیمار بایستی مصرف داروهای ضدالتهاب غیر استروئیدی مانند ژلوفن یا سلکسیب را قطع کند.



**منبع: استاندارد های و شناسنامه خدمت درمان با
پلاسمای غنی از پلاکت-۱۳۹۹**

شماره تماس درمانگاه سلول درمانی

۰۴۱-۳۳۳۴۹۵۲۵

شماره تلفن واحد آموزش و پیگیری بیمار

۰۴۱-۳۳۳۶۱۱۷۵

چند نوبت تزریق پلاسمای غنی از پلاکت لازم است؟

برای درمان اثربخش مناسب است ۲ تا ۳ جلسه تزریق برای هر زانو با فاصله یک تا دو هفته انجام گیرد.

آیا درمان با پلاسمای غنی از پلاکت عوارضی دارد؟

در صورت تزریق توسط پزشک متخصص در شرایط استریل، درمان پلاسمای غنی از پلاکت تقریباً هیچ عارضه جدی به دنبال نخواهد داشت. عوارض خفیفی همچون تشدید اولیه درد در زانو، تورم و گرمی مختصر به دنبال تزریق در روز های اول قابل انتظار است که با درمان های پیش گفته برطرف می شوند

- یک هفته پیش از اقدام به خون گیری بیمار بایستی مصرف داروی آسپرین را قطع کند.

= ده روز پیش از اقدام به خون گیری بیمار بایستی مصرف داروی پلاویکس را قطع کند.

= دو تا سه هفته پیش از اقدام به خون گیری بیمار بایستی مصرف داروهای استروئیدی خوراکی یا تزریقی مانند پردنیزولون و دکزامتازون را قطع کند.

چه نکاتی باید پس از تزریق رعایت گردد؟

- بهتر است بیماران از اعمال فشار و انجام کار سنگین پرهیز کنند.
- برای کاهش فشار به مفصل چند روز از عصا یا واکر میتوانید کمک گرفت.
- برای بهبود درد موضع تزریق و یا در صورت بروز تورم و گرمی خفیف در مفصل می توانید از کمپرس سرد به مدت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه چندبار در روز و مسکن استامینوفن استفاده کنید.
- در صورت بروز علائم شدید بایستی به پزشک مراجعه کنید.